

1. Algemeen

1A. Inleiding

De coach van de F-, E- en D-jeugd richt zich op het leiden en stimuleren van kinderen, om hen op een plezierige, veilige en dynamische manier te leren hockeyen, aangepast aan hun ontwikkelingsfase. Succesbeleving is daarbij essentieel; het belang van winnen of verliezen staat niet centraal.

Ook voor de spelleider geldt iets dergelijks: hij is geen 'scheidsrechter'.

De spelleider spreekt met de coaches van beide teams voor een wedstrijd af welke accenten er gelegd zullen worden in het spel (zowel technisch als tactisch).

Samen met de coaches leidt de spelleider de wedstrijd zodanig dat de kinderen zoveel mogelijk leren, en dat er op een veilige manier, met zoveel mogelijk plezier gespeeld wordt.

1B. Opleidingsprogramma

Het doel van de opleidingsmodule Coachen F-, E- en D-jeugd is om u te informeren over:

- het Mini Hockey Plan Nederland;
- vormen van samenwerking tussen coaches/begeleiders, spelleiders en trainers;
- de organisatie op en rondom het veld;
- de kenmerken van de jeugd;
- de begeleiding rondom wedstrijden;
- de organisatie van het jeugdhockey.

Aan het einde van deze module hoeft u geen examen te doen. Wel hoopt de KNHB dat de door u opgedane kennis wordt overgedragen op de jeugd, opdat zij plezier beleeft aan het hockeyspel. De inhoud van de module richt zich vnl. op de F-, E- en D-jeugd, en gedeeltelijk ook op de oudere jeugdcategorieën.

Toelatingseisen

- minimumleeftijd 15 jaar, indien één jaar jonger een intakegesprek met positieve beoordeling
- enige kennis van het hockeyspel
- gewenst: enige ervaring met training geven

Tijdens de cursusavonden zullen diverse onderwerpen de revue passeren:

- waar krijgt u als coach van de F-, E- en D-jeugd binnen de vereniging allemaal mee te maken?
- hoe leert u kinderen de beginselen van de tactiek?
- wat zegt u tegen kinderen voor, tijdens en na de wedstrijd?

Belangrijk voor het welslagen van de cursus is de inbreng van u zelf! Alleen luisteren is niet genoeg. In goed overleg kunnen er samen met de docent accenten worden gelegd.

Certificaat

Bij 80% aanwezigheid ontvangt u naloop van de module een certificaat.

De reader

Het materiaal dat in deze reader is opgenomen, dient u te beschouwen als leidraad voor de behandeling van de onderwerpen, waarbij u niet op alle vragen pasklare antwoorden zult aantreffen. U zult merken dat er in enkele hoofdstukken sprake is van overlapping. Dit geldt met name voor de hoofdstukken 3 en 5. Hoofdstuk 3 is een algemeen hoofdstuk over het KNHB-opleidingsplan. Dit opleidingsplan wordt in hoofdstuk 5 verder uitgewerkt voor de coach.

Daar waar in de tekst gesproken wordt over hockeyer/speler/trainer/hij enz. moet ook gelezen worden hockeyster/speelster/trainster/zij enz.

De inhoud is deels door de commissie Hockeyontwikkeling, Opleidingen en Jeugd (HOJ) deels door docenten van de KNHB en deels door enkele andere deskundigen tot stand gekomen. Gaarne danken wij een ieder die op een of andere wijze een bijdrage heeft geleverd. Mede naar aanleiding van evaluatie zal regelmatig bijstelling plaatsvinden. Derhalve bij deze het verzoek om opmerkingen en suggesties ten aanzien van de reader te sturen naar de afdeling Dienstverlening van de KNHB.

1C. Taakanalyse coach F-, E- en D-jeugd

De inhoud van deze module is specifiek gericht op (beginnende) coaches (begeleiders) van jeugdteams binnen de vereniging.

De voornaamste taken van de Coach F-, E- en D-jeugd zijn:

- zorgdragen voor een goede organisatie rondom het functioneren van het team;
- spelers instrueren m.b.t. het spelen van een wedstrijd (spelposities, functies, opdrachten enz.);
- het houden van effectieve teambesprekingen, voorafgaande aan de wedstrijd, erna en tijdens de rust;
- het inhoud geven aan de samenwerking met de trainer;
- het voorkomen van blessures en het (laten) uitvoeren van eerste hulp;
- het begeleiden van hockey- en niet-hockeygebonden activiteiten.

1D. Taakanalyse hockey F-, E- en D-jeugd


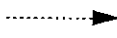
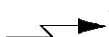
De inhoud van de module Hockey F-, E- en D-jeugd is gericht op iedereen die zich als trainer wil inzetten voor deze groep jonge hockeyers.

De voornaamste taken van de trainer F-, E- en D-jeugd zijn:

- het aanleren van de beginselen van het hockeyspel aan kinderen, aangepast aan de ontwikkelingsfase waarin de kinderen zich bevinden;
- het instrueren en begeleiden van kinderen m.b.t. het spelen van drietal-, zestal-, achttal- en elftal-hockey;
- het zorgdragen voor een goede organisatie en veiligheid op en rondom het veld;
- het begeleiden van hockey- en niet-hockeygebonden activiteiten;

- het (mede) vorm geven aan de samenwerking tussen begeleider/coaches, spelleiders, collega-trainers en ouders;
- het voorkomen van blessures en het geven van eerste hulp.

1E. Verklaring van te gebruiken tekens

	Speler van de balbezittende partij
	Speler van de balbezittende partij in balbezit
	Speler van de niet-balbezittende partij
	Doelverdediger van de balbezittende partij
	Doelverdediger van de niet-balbezittende partij
	Neutrale speler of speler van de derde partij
T	Spelleider/trainer
	Loopweg van een speler die niet in balbezit is
	De weg die door de bal wordt afgelegd
	Loopweg van een speler die in balbezit is (dribbel)
	Dribbel met passeer- of schijnbeweging
	Hoge bal
	Afronden op doel
	Markering (kegel of vlaggetje)